

GLI OBIETTIVI DEL LABORATORIO

Consentire alle partecipanti di definire le loro priorità, i valori e gli obiettivi in funzione del proprio progetto lavorativo. Quest'obiettivo sarà perseguito attraverso attività di formazione in gruppo.

Scoprire le caratteristiche attuali del mondo del lavoro. Quest'obiettivo sarà perseguito attraverso approfondimenti tematici.

Verificare i propri atteggiamenti relazionali e affettivi che possono limitare e rendere meno efficaci le strategie di reinserimento. Quest'obiettivo sarà perseguito attraverso un lavoro di counselling a orientamento Analitico Transazionale.

Creare un gruppo di sostegno dove condividere difficoltà e scelte nel mettere in atto il proprio progetto di entrare o rientrare nel mondo del lavoro. Quest'obiettivo sarà perseguito anche attraverso incontri di gruppo con scadenza mensile, successivi alla fine del corso.



"Gli strumenti del mestiere"

Laboratorio di Counselling per potenziare le abilità personali e orientare le scelte per entrare nel mondo del lavoro.

arcidonna onlus

sede nazionale:

via Alessio Di Giovanni, 14 - 90144 Palermo
tel. +39 091 345799 – 344403 • fax +39 091 301650

p. iva 04255670822

sede Roma:

Casa Internazionale delle Donne • Via della Lungara, 19 -
00165 Roma
tel. e fax +39 06 68136010 • arcidonnaroma@arcidonna.it

www.arcidonna.it •
arcidonna@arcidonna.it

NGO in Special Consultative Status with the Economic and
Social Council of the United Nations

Per informazioni e prenotazioni:

telefono 06/68136010
email: arcidonnaroma@arcidonna.it
susanna.cesarini@virgilio.it

L'attuale configurazione del mondo economico fa sì che l'affermazione personale dipenda dalla capacità di gestire le conoscenze e le proprie abilità. Crearsi una professionalità, richiede di riappropriarsi e valorizzare della propria individualità

Il laboratorio "Strumenti del Mestiere" vuole consentire ai partecipanti di identificare e valutare le proprie competenze, al fine di costruire un progetto professionale ed elaborare una strategia realistica di messa in opera. La presenza di un gruppo offre un contesto più efficace e stimolante dove è possibile confrontarsi con gli altri rispetto ai propri progetti e trovare sostegno.

La metodologia del counselling (che punta al potenziamento delle risorse personali) e la presenza del gruppo rendono più efficace e stimolante l'analisi delle proprie caratteristiche e competenze, e consentono una continua verifica rispetto ai propri progetti e atteggiamenti.

In particolare, il counselling basato sull'Analisi Transazionale pone l'accento sullo sviluppo dell'autonomia personale, intesa come consapevolezza dei propri comportamenti e libertà di scelta delle opzioni.

LA STRUTTURA DEL LABORATORIO

FASE 1

Cinque incontri di tre ore l'uno, con scadenza settimanale.

Gli incontri avranno luogo il **mercoledì dalle 17 alle 20**, nelle seguenti date:

- **18, 25, gennaio 2006**
- **1, 8, 15 febbraio 2006**

FASE 2

Incontri mensili di tre ore l'uno, da tenersi successivamente alla fase 1.

È previsto in numero minimo di due incontri, da tenersi tra **marzo e aprile 2006**.

Il costo complessivo di 7 incontri è di 100 euro.

LE DESTINATARIE

Il laboratorio è rivolto chi entra nel mondo del lavoro. In base alle richieste, sarà possibile creare gruppi con caratteristiche diverse (ad. esempio, donne che vogliono rientrare nel mondo del lavoro)

Il numero massimo di partecipanti ammesse è 12. È necessario un colloquio conoscitivo gratuito.

La conduttrice SUSANNA CESARINI

Sociologa e Counsellor, ha venti anni di esperienza in campo aziendale, occupandosi di ricerche e strategie di marketing.

Attualmente è consulente free lance per aziende e istituti di ricerca, e docente di Counselling presso Scuole di Specializzazione in Analisi Transazionale.

Svolge attività di counselling organizzativo e per la definizione di progetti professionali attraverso incontri individuali e di gruppo.